

11月講座スケジュール一覧

今月のテーマ「感情のトリセツ」 & 「心の健康」

	10/28/月	10/29/火	10/30/水	10/31/木	11/1/金
小学生向け ライブ 16:40～	【サークル活動】 おかし！	【にんトレ講座】 ～みる力～ おなじかたちはどれ？	【にんトレ講座】 ～ことほの力～ なんのなかまかな？	【にんトレ講座】 ～うごく力～ どんなポーズになる？	【にんトレ講座】 ～みる力～ なんのかけらかな？
ナビゲーター	奈村	榎津	千葉	溝井	奈村
中高生向け ライブ 17:20～	解決！お悩み相談所！	解決！お悩み相談所！	解決！お悩み相談所！	解決！お悩み相談所！	【サークル活動】 音楽！
ナビゲーター	奈村	榎津	千葉	溝井	奈村
夜の講座 20:00～	-	-	-	-	【チャレンジ部】 ティーンズ発表会！
ナビゲーター	-	-	-	-	千葉
	11/4/月	11/5/火	11/6/水	11/7/木	11/8/金
小学生向け ライブ 16:40～	お休み（祝日）	【サークル活動】 秋のたべもの！	【にんトレ講座】 ～みる力～ なんのかけらかな？	【にんトレ講座】 ～みる力～ おなじかたちはどれ？	【にんトレ講座】 ～きく力～ くわしくききとろう！
ナビゲーター	-	榎津	高津	溝井	中野
中高生向け ライブ 17:20～	お休み（祝日）	【ライフスキル講座】 感情ってコントロールできる の？	【ライフスキル講座】 不安な気持ちをどうしよう？	【ライフスキル講座】 怒りの気持ちをどうしよう？	【ライフスキル講座】 嬉しい気持ちをどうしよう？
ナビゲーター	-	榎津	高津	溝井	中野
夜の講座 20:00～	-	-	-	-	-
ナビゲーター	-	-	-	-	-
	11/11/月	11/12/火	11/13/水	11/14/木	11/15/金
小学生向け ライブ 16:40～	【にんトレ講座】 ～ことほの力～ そっくりさくぶん	【にんトレ講座】 ～みる力～ なんのかけらかな？	【サークル活動】 てつどう！	【にんトレ講座】 ～うごく力～ まねしてみよう！	【にんトレ講座】 ～みる力～ おなじかたちはどれ？
ナビゲーター	高津	榎津	千葉	溝井	奈村
中高生向け ライブ 17:20～	【ライフスキル講座】 こころの健康ってなに？	【サークル活動】 お菓子・スイーツ！	【ライフスキル講座】 心がつらいときどうする？ (相談編)	【ライフスキル講座】 心がつらいときどうする？ (病院編)	【ライフスキル講座】 マインドフルネスって知って る？
ナビゲーター	高津	榎津	千葉	溝井	奈村
夜の講座 20:00～	-	-	-	-	【チャレンジ部】 ティーンズ発表会！
ナビゲーター	-	-	-	-	千葉
	11/18/月	11/19/火	11/20/水	11/21/木	11/22/金
小学生向け ライブ 16:40～	【にんトレ講座】 ～きく力～ くわしくききとろう！	【にんトレ講座】 ～みる力～ ならびかえよう！	【にんトレ講座】 ～みる力～ なんのかけらかな？	【サークル活動】 冬のじゅんび！	【にんトレ講座】 ～うごく力～ どんなポーズになる？
ナビゲーター	奈村	榎津	千葉	溝井	奈村
中高生向け ライブ 17:20～	【お仕事研究会】 ～栄養士～	【お仕事研究会】 ～薬剤師～	【サークル活動】 なんでも雑談！	【お仕事研究会】 ～看護助手～	【サークル活動】 アニメ
ナビゲーター	奈村	榎津	千葉	溝井	奈村
夜の講座 20:00～	-	-	-	-	-
ナビゲーター	-	-	-	-	-
	11/25/月	11/26/火	11/27/水	11/28/木	11/29/金
小学生向け ライブ 16:40～	【にんトレ講座】 ～ことほの力～ なんのなかまかな？	【にんトレ講座】 ～きく力～ くわしくききとろう！	【にんトレ講座】 ～みる力～ ちがうところはどこ？	【にんトレ講座】 ～みる力～ なんのかけらかな？	【サークル活動】 いきもの！
ナビゲーター	高津	榎津	千葉	溝井	奈村
中高生向け ライブ 17:20～	解決！お悩み相談所！	解決！お悩み相談所！	解決！お悩み相談所！	【サークル活動】 文房具！	解決！お悩み相談所！
ナビゲーター	高津	榎津	千葉	溝井	奈村
夜の講座 20:00～	-	-	-	-	-
ナビゲーター	-	-	-	-	-

※一部の講座タイトルや担当ナビゲーターは変更の可能性がございます。予めご了承ください。